# *Остроумны ли вы?*

*(Ответы на вопросы только*

*«да» или «нет»)*

*1) Когда вам настойчиво* предлагают поменяться книгами, а вы не хотите обижать человека отказом, удаётся ли вам найти предлог, чтобы не делать этого?

*2)Стесняетесь ли вы выступать перед людьми на сцене?* 3)Теряете ли вы голову, когда вас ругают?

*4)Когда вы смотрите по телевизору викторину,* отвечаете ли вы на все вопросы правильно?

*5)Объясняете ли вы, как действует тот или иной* механизм, даже когда его толком не знаете?

*6)Сердитесь ли вы, когда вас кто-то обижает, потому* что не можете ответить?

*7)Нужна ли вам энциклопедия, чтобы ответить на* трудный вопрос?

*8)Считаете ли вы, что лучше ответить всё что угодно,* чем промолчать?

*)Замечаете ли вы, когда вам неправильно дали сдачу, и* поднимаете ли шум, даже если знаете, что вас обсчитали случайно?

1. *Во время экзамена вы отвечаете устно без чтения ответа по бумажке?*
2. *Хорошо ли вы играете в шахматы?*
3. *Последнее слово всегда остаётся за вами?*

## *Ключ к тесту*

*Одно очко дается за каждый ответ «да» на вопросы – 1, 4, 5, 8, , 10, 12 и ответы «нет» на вопросы – 2, 3, 6, 7,*

*11.*

*Интерпретация результатов*

*Более 8 очков.*

*Что ж, смелости у вас хватает. Вы быстро отвечаете, не любите молчать ни в какой ситуации.*

*Однако не слишком ли вы*

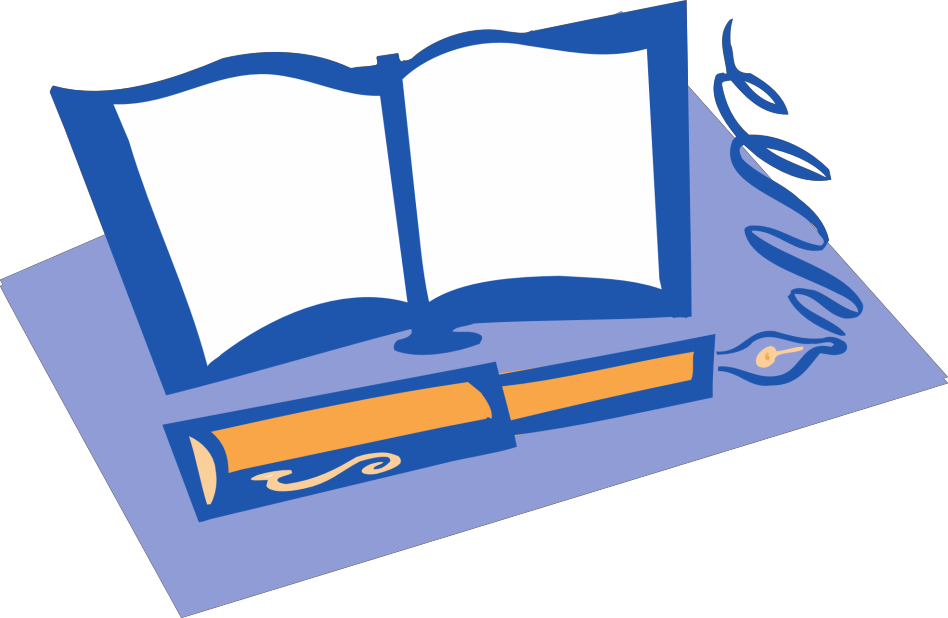
*самодовольны и самонадеянны?*

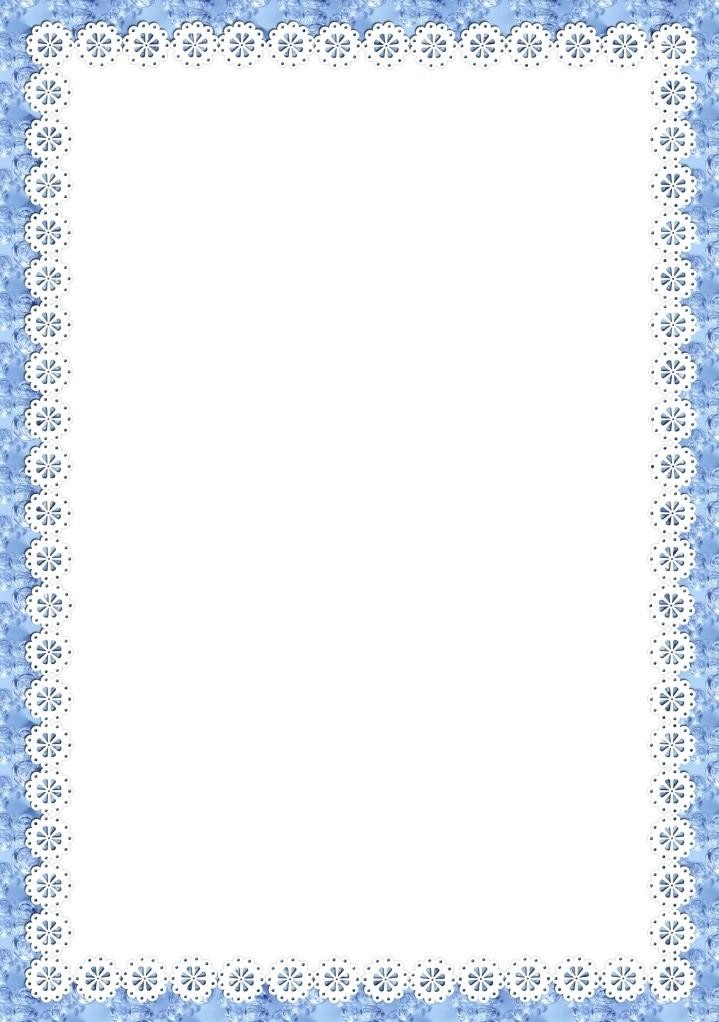
*4 – 8 очков.*

*Вы не любите говорить глупости, всегда уверены в себе и в том, что говорите. Это признак ума и осторожности, и вас можно поздравить с такими качествами.*

*Менее 4 очков.*

*Вы, наверное, застенчивы и не уверены в себе. Но это проходит – со временем и опытом.*



*Умеете ли вы контролировать себя?*



*(Возможны только ответы «да» или «нет»)*

* 1. *Мне кажется трудным подражать другим людям. 2)Я бы, пожалуй, мог при случае свалять дурака, чтобы*

*привлечь внимание или позабавить окружающих.*

*3)Из меня мог бы выйти неплохой актёр.*

*4)Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-* то более глубоко, чем это есть на самом деле.

*5)В компании я редко оказываюсь в центре внимания.* 6)В различных ситуациях и в общении с разными

*людьми я часто веду себя совершенно по-разному.*

*7)Я могу отстаивать только то, в чём я искренне* убеждён.

*8)Чтобы преуспеть в делах и отношениях с людьми, я* стараюсь быть таким, каким меня ожидают увидеть.

*)Я могу быть дружелюбным с людьми, которых я не* выношу.

*10) Я всегда такой, каким кажусь.*

## *Ключ к тесту*

*Начислите себе по 1 баллу за ответ «нет» на вопросы –* 1, 5, 7, и за ответ «да» на все остальные.

## *Интерпретация результатов*

*Подсчитайте сумму баллов. Если вы отвечали* искренне, то о вас можно сказать следующее:

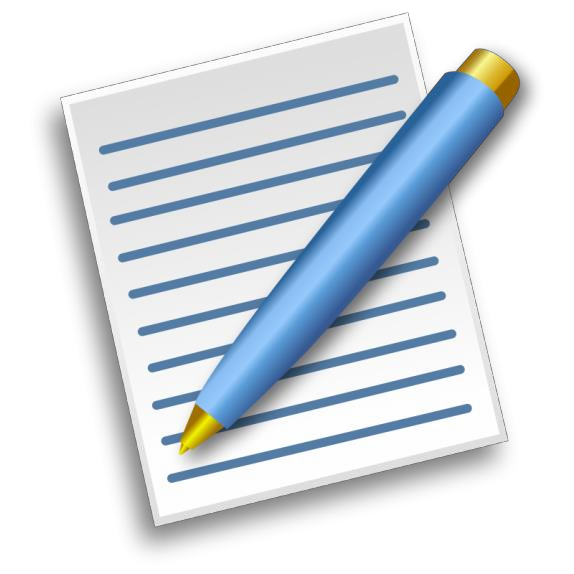
*0 - 3 балла.*

*У вас низкий коммуникативный контроль, и вы не* считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают вас «неудобным» в общении по причине вашей прямолинейности.

*4 – 6 баллов.*

*У вас средний коммуникативный контроль. Вы* искренни, но сдержаны в своих эмоциональных проявлениях. Вам следует больше считаться в своём поведении с окружающими людьми.

*7 – 10 баллов.*

*У вас высокий* коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменения ситуации и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое вы производите на окружающих.

*Источник: Панфилова М.А., Игротерапия общения: тесты и коррекционные игры. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2005.*

